PGBUREAU
FOURNITURES - AGENCEMENT

# Spécialistes de la fourniture, du mobilier et de l'aménagement d'espaces de travail

DEPUIS 1967


**04 74 97 11 77**
commande@pgbureau.fr

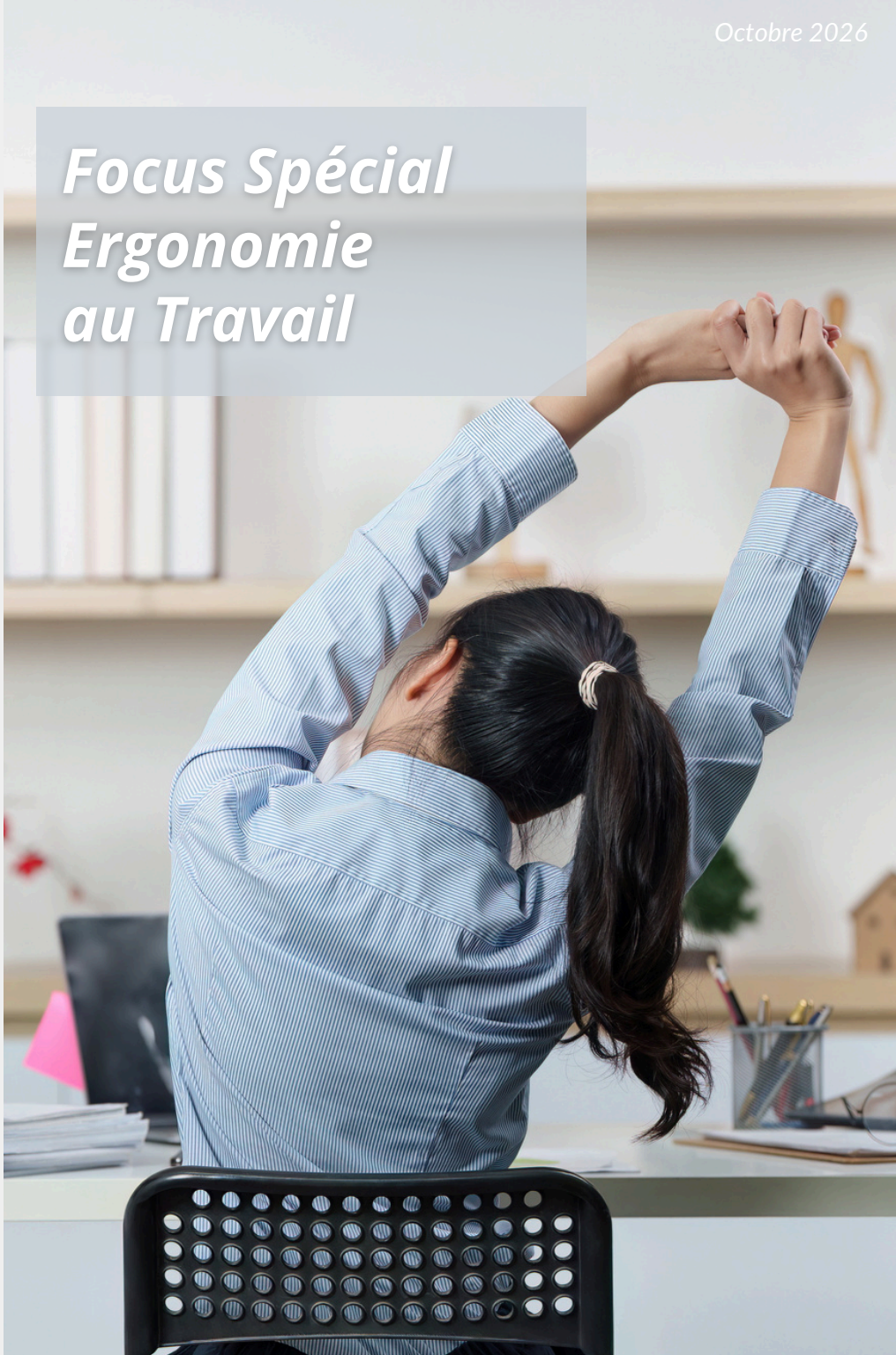
**Jean-Luc Ferrand - 06 72 92 79 23**
jean-luc.ferrand@pgbureau.fr

**Audrey Cukrowski - 06 26 87 21 24**
audrey.cukrowski@pgbureau.fr

www.pgbureau.fr


*Octobre 2026*

# *Focus Spécial Ergonomie au Travail*



POUR PLUS DE CONFORT AU TRAVAIL

# Ergonomie

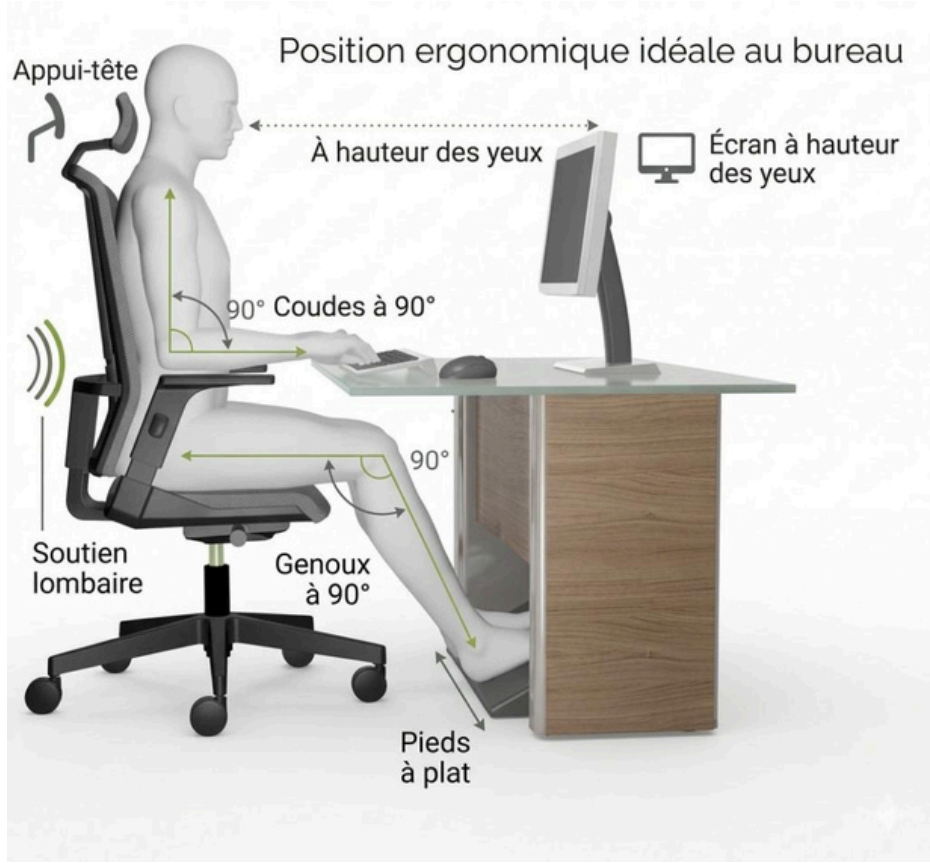
*Quelques chiffres qui parlent d'eux-mêmes !*

- ***1€ investi** dans l'ergonomie **rapporte 13€ à l'entreprise.***
- ***4 mois** : c'est le délai annoncé pour observer les bénéfices "optimum" d'un poste de travail ergonomiquement adapté.*
- ***11 millions de journées de travail perdues en 2021 en France*** : un chiffre qui illustre le poids des troubles musculosquelettiques (TMS).*
- ***Près de 90% des maladies professionnelles** reconnues en France en 2025 **étaient liées aux TMS***, soulignant l'importance de la prévention.*

**rapports annuels de l'assurance maladie*

PGBUREAU
FOURNITURES - AGENCEMENT

## ET VOUS ? ETES-VOUS BIEN INSTALLE AU BUREAU ?




**Bien aménager son poste de travail, c'est agir concrètement pour préserver sa santé, améliorer son confort au quotidien et contribuer à la performance durable de l'entreprise.**

POUR PLUS DE CONFORT AU TRAVAIL

# Ergonomie

*Saviez-vous qu'**une mauvaise ergonomie** au travail **était à l'origine de** :*
***18% des cas d'épuisement professionnel** et de troubles psychosociaux*
***25%** des troubles musculosquelettiques **(TMS)** et de **36% des arrêts maladie** ?*

PGBUREAU
FOURNITURES - AGENCEMENT

## ET SI ON COMMENCAIT PAR ÊTRE BIEN ASSIS ?
## L'importance d'un bon siège !

Poids & morphologie de l'utilisateur, durée d'utilisation/jour, précision des réglages sont autant de critères à prendre en compte pour une bonne ergonomie au travail.
Vous l'aurez compris : à chacun son siège !
Il est donc primordial de **TESTER AVANT D'ACHETER**.

**Sélection non exhaustive**



**Siège AIMO**
Garantie 5 ans >110 kg
5-8h/jour



**Siège ARCO**
Garantie 8 ans >135 kg
8-12h/jour



**Siège ERGOHUMAN ULTRA**
Garantie 8 ans >135 kg
8-12h/jour
Tout résille. Accoudoirs 5D



**Siège BLACKDOT**
Garantie 5 ans >130 kg
8-12h/jour
Dossier dorso cinétique



**Siège ARTHRODESIO**
En réponse à des pathologies installées et identifiées

PGBUREAU
FOURNITURES - AGENCEMENT

POUR PLUS DE CONFORT AU TRAVAIL

# Ergonomie

## VARIER LES POSITIONS AU TRAVAIL !
## Un allié incontournable : le bureau électrique

Une des recommandations primordiale pour éviter les TMS est d'alterner la position assis/debout. Le bureau électrique permet de passer d'une hauteur à une autre, en un clic !

Sélection non exhaustive

**BUREAU ELECTRIQUE ECOMO**
Monter/descendre - taille maxi 160x80
(plusieurs autres tailles possibles)
moteur apparent



**BUREAU ELECTRIQUE TRAM PLUS**
Monter/descendre/4 mémoires
Large choix de dimensions
2 moteurs (1 dans chaque pied)



PGBUREAU
FOURNITURES - AGENCEMENT

POUR PLUS DE CONFORT AU TRAVAIL

# Ergonomie

***Le clavier compact*** *permet de travailler les bras dans l'alignement des épaules :* ***c'est la position idéale !***

## DES ACCESSOIRES QUI FONT LA DIFFÉRENCE...

Sélection non exhaustive

# Les claviers ergonomiques.

Saviez-vous que nos doigts parcouraient jusqu'à 32 km/jour sur un clavier ? Raison pour laquelle, un bon clavier est essentiel pour prévenir et soulager les douleurs à long terme tout en améliorant confort, bien-être et productivité !

***Plus de détail via le QR Code***



### UltraBoard 960 V2 Standard Compact

**BNEU960V2FR**

70% recyclable

Le clavier USB-C standard le plus compact avec un pavé numérique intégré et deux ports USB-A intégrés.

| | |
|---|---|
| **Type de clavier** | Standard Compact |
| **Type de connexion** | Filaire |
| **Largeur du produit [mm]** | 363 |

POUR PLUS DE CONFORT AU TRAVAIL

# Ergonomie

*La souris verticale contribue à l'**alignement parfait : épaules, coudes, avant-bras et main** !*

Sélection non exhaustive

# Les souris ergonomiques.

Rentrée dans les habitudes, la souris ergonomique permet de prévenir ou même soulager certaines pathologies pour améliorer votre confort au quotidien.

## DES ACCESSOIRES QUI FONT LA DIFFÉRENCE...

PGBUREAU
FOURNITURES - AGENCEMENT

***Plus de détail via le QR Code***



### MidWay
**BNEMW3MVMR**

1% matériaux recyclés | 74% recyclable

Petite souris mobile avec un angle ergonomique subtil.

| | |
|---|---|
| **Type de connexion** | 3-Mode: Wired and wireless (via RF dongle and bluetooth) |
| **Systèmes d'exploitation compatibles** | Windows, Mac OS, iOS, Android |
| **Nombre de boutons** | 7 |



### PRF Pro
**BNEPRFP3MVMR**

1.1% matériaux recyclés | 71.6% recyclable

Souris verticale ergonomique qui offre un confort immédiat pour une utilisation saine de l'ordinateur, pour tous.

| | |
|---|---|
| **Type de connexion** | 3-Mode: Wired and wireless (via RF dongle and bluetooth) |
| **Systèmes d'exploitation compatibles** | Windows, Mac OS, iOS, Android |
| **Nombre de boutons** | 8 |



### Grip Pro
**BNEGPWVM**

2.5% matériaux recyclés | 90% recyclable

Maîtrisez mieux l'ergonomie et votre travail !

| | |
|---|---|
| **Type de connexion** | Sans fil, via RF (dongle) |
| **Systèmes d'exploitation compatibles** | Universel |
| **Nombre de boutons** | 6 |

POUR PLUS DE CONFORT AU TRAVAIL

# Ergonomie

*La souris verticale contribue à l'**alignement parfait : épaules, coudes, avant-bras et main !***

**Sélection non exhaustive**

# Les souris ergonomiques. (suite)

## DES ACCESSOIRES QUI FONT LA DIFFÉRENCE...

PGBUREAU
FOURNITURES - AGENCEMENT

***Plus de détail via le QR Code***



### FastForward Pro

**BNEFFP3MVM**

**5.1% matériaux recyclés** **80.5% recyclable**

Sourisergonomique verticale qui améliore considérablement la vitesse, la productivité et le contrôle.

| | |
|---|---|
| **Type de connexion** | 3-Mode: Wired and wireless (via RF dongle and bluetooth) |
| **Systèmes d'exploitation compatibles** | Windows, Mac OS |
| **Nombre de boutons** | 8 |



### ErgoSlider+

**BNEESLDG**

**7% matériaux recyclés** **81% recyclable**

L'ErgoSlider+ est une souris centrale qui se place devant le corps et qui peut être actionnée avec les deux mains.

| | |
|---|---|
| **Type de connexion** | Filaire |
| **Systèmes d'exploitation compatibles** | Windows, Mac OS |
| **Nombre de boutons** | 5 |



### HandshoeMouse Wired

**BNEP150R**

**85% recyclable**

Laparticularité de la souris ergonomique HandshoeMouse est que votre main entière repose sur toute la surface de la souris comme un gant.

| | |
|---|---|
| **Type de connexion** | Filaire |
| **Systèmes d'exploitation compatibles** | Linux, Mac OS, Unix, Windows |
| **Nombre de boutons** | 3 |

POUR PLUS DE CONFORT AU TRAVAIL

# Ergonomie

*Saviez-vous que **les supports pour PC portables**, aussi appelés "réhausseurs d'écran" **réduisent de plus de 32% les tensions exercées sur le cou ?***

**Sélection non exhaustive**

# Les supports PC portables.

Le principal avantage d'un support pour ordinateur portable est qu'il agit comme une plateforme surélevée et place l'écran à un angle de vue ergonomique qui améliorera naturellement votre posture.

PGBUREAU
FOURNITURES - AGENCEMENT

## DES ACCESSOIRES QUI FONT LA DIFFÉRENCE...

***Plus de détail via le QR Code***



### FlexTop 170

**BNEFT170DG**

**75% matériaux recyclés** **98% recyclable**

Le FlexTop 170 est un support pour ordinateur portable d'entrée de gamme. Il est spécifiquement conçu pour être utilisé aussi bien à la maison qu'au bureau.

| | |
|---|---|
| **Convient comme support pour un appareil mobile** | Ordinateur portable, Tablette, Écran mobile, Téléphone |
| **Nombre de réglages en hauteur** | 7 |
| **Adapté à l'ordinateur portable ou à la taille de l'écran (pouces)** | 10, 11.6, 12, 12.9, 13.3, 14, 15.6, 16 |



### UltraStand Universal

**BNEUSUDG**

**75% matériaux recyclés** **98% recyclable**

L'UltraStand Universal s'intègre parfaitement à votre ordinateur portable, vous n'avez donc pas besoin d'emporter un support supplémentaire.

| | |
|---|---|
| **Convient comme support pour un appareil mobile** | Ordinateur portable |
| **Nombre de réglages en hauteur** | 6 |
| **Adapté à l'ordinateur portable ou à la taille de l'écran (pouces)** | 13.3, 14, 15.6, 16 |

POUR PLUS DE CONFORT AU TRAVAIL

# Ergonomie

***Le support écran ordinateur, c'est l'accessoire indispensable*** *quand on travaille sur plusieurs écrans !*

Sélection non exhaustive

# Les supports écran ordinateur.

Optimisez la position de votre écran avec nos bras de moniteur pour un comportement visuel idéal et une posture neutre. Nos bras de moniteur peuvent être facilement ajustés pour améliorer la hauteur selon l'utilisateur.

PGBUREAU
FOURNITURES - AGENCEMENT

## DES ACCESSOIRES QUI FONT LA DIFFÉRENCE...

***Plus de détail via le QR Code***



### BE Flexible Single

**BNEBFSDG**

72% matériaux recyclés | 100% recyclable

Facile à installer, à régler et avec une garantie à vie, c'est le meilleur bras d'écran disponible !

| | |
|---|---|
| **Support(s) inclus dans la boîte** | Pince de bureau, Bolth à travers |
| **Arrêt de rotation ?** | Non |
| **Gestion des câbles incluse** | Oui |



### BE Universal Laptop Holder

**BNEBULH**

81% matériaux recyclés | 99% recyclable

Ce support fonctionnel pour ordinateur portable est spécialement conçu pour être monté sur un bras support d'écran. Avec ce support prévu pour votre ordinateur portable, votre tablette, votre téléphone et vos documents, vous travaillez sans encombrer votre bureau.

| | |
|---|---|
| **Gestion des câbles incluse** | Non |

POUR PLUS DE CONFORT AU TRAVAIL

# Ergonomie

Sélection non exhaustive

## Les repose-pieds.

Vos pieds ne sont pas à plat lorsque vous êtes assis à votre poste de travail et la table ou la chaise n'est pas suffisamment réglable ? Nous avons la solution pour vous aider à atteindre la position idéale.

## DES ACCESSOIRES QUI FONT LA DIFFÉRENCE...

PGBUREAU
FOURNITURES - AGENCEMENT

***Plus de détail via le QR Code***



### Comfort 90 Footrest

**BNEFRB90**

Réglage optimal de la hauteur et de l'inclinaison avec un seul pied.

| | |
|---|---|
| **Poids du produit [g]** | 6100 |
| **Type de repose-pieds réglable** | Pied |
| **Nombre de réglages en hauteur** | En continu |



### FootRest No.3

**BNEFRN3**

**100% recyclable**

Le repose-pieds le plus confortable qui soit et qui vous permet de rester en mouvement. Spin it, flip it, move it!

| | |
|---|---|
| **Poids du produit [g]** | 1500 |
| **Type de repose-pieds réglable** | Les deux |
| **Nombre de réglages en hauteur** | 2 |



### FootRest No.4

**BNEFRN4**

**50% matériaux recyclés** **100% recyclable**

Repose-pieds en plastique durable (PE) composé à 50 % de matériaux recyclés post-consommation. Favorise les mouvements subtils et favorise une posture de travail active.

| | |
|---|---|
| **Type de repose-pieds réglable** | Les deux |
| **Poids du produit [g]** | 1600 |
| **Nombre de réglages en hauteur** | 2 |

POUR PLUS DE CONFORT AU TRAVAIL

# Ergonomie

Sélection non exhaustive

# L'éclairage.

Le confort visuel est amélioré par un éclairage ciblé et bien orienté.
LE MUST : quand il s'adapte à votre rythme physiologique en simulant l'évolution de la lumière du jour !

PGBUREAU
FOURNITURES - AGENCEMENT

## DES ACCESSOIRES

## QUI FONT LA DIFFÉRENCE...

*Plus de détail via le QR Code*



### EnergyByLight

**BNEEBL**

21.5% matériaux recyclés | 98.2% recyclable

une lampe de travail qui suit votre rythme de lumière quotidien.

| | |
|---|---|
| **Plage de luminosité (lux)** | 300-1000 |
| **Type d'éclairage** | Tâche & Ambiance |
| **Plage de température de couleur (kelvin)** | 2700-6500 |

### Pack Strata Axio : un formidable 2 en 1 !

lampe équipée d'un éclairage asymétrique qui neutralise une grande partie de l'éblouissement et augmente considérablement la zone éclairée, combinée à un bras réglable pour écran.





POUR PLUS DE CONFORT AU TRAVAIL

# Ergonomie

PGBUREAU
FOURNITURES - AGENCEMENT

**DES ACCESSOIRES**

**QUI FONT LA DIFFÉRENCE...**

Sélection non exhaustive

Idéal pour les bureaux réglables en hauteur !

## Les repose-poignet.

Les repose-poignets et les accoudoirs offrent un confort et un soutien ergonomiques excellents, absorbant toute contrainte de contact et protégeant simultanément vos poignets, vos mains et vos bras.

*Plus de détail via le QR Code*



### Underarm Support Symmetrical

**BNEUASS**

100% matériaux recyclés | 100% recyclable

L'Under Arm Support est un support ergonomique conçu pour soutenir vos avant-bras.

| | |
|---|---|
| **Dessous antidérapant** | Non |
| **Hygiénique** | Non anti-bactérien |
| **Isolation thermique** | Oui |

POUR PLUS DE CONFORT AU TRAVAIL

# Ergonomie

*Nous disposons d'**une large gamme acoustique, déclinable à l'infini** : cloison acoustique verticale, cloisonnette séparatrice de bureaux, panneaux acoustiques muraux...*

PGBUREAU
FOURNITURES - AGENCEMENT

## OPEN SPACE : SOURCE D'INCONFORT ?

Plus de 6 actifs sur 10 (62 %) se disent gênés par le bruit sur leur lieu de travail.
Les personnes qui travaillent en open space sont les plus touchées par les nuisances sonores (74 %).
Selon l'INRS, une exposition prolongée au bruit, « même à des niveaux moyens, peut entraîner fatigue, stress et anxiété » dans la durée.

**étude IFOP octobre 2024*





**Sélection non exhaustive**



PGBUREAU
FOURNITURES - AGENCEMENT

UNE OFFRE COMPLETE

# Nos Services

Implantés sur le territoire du Nord Isère **depuis près de 60 ans**, nous sommes vigilants à proposer un **service PREMIUM** à nos clients.

Porte d'entrée unique, nous sommes capables de vous fournir, dans les meilleurs délais, **tout le nécessaire pour le bureau** (fourniture, papeterie, bureautique/mobilier & autres besoins en aménagement)

Sensibles à la **qualité**, nous avons sélectionné des partenaires exclusivement européens, **garantie d'un mobilier durable.**

Enfin, notre petite équipe nous permet une très grande **réactivité** dans le traitement de vos besoins, avec des **interlocuteurs de proximité** clairement identifiés.

## CONCEPTION DE VOS ESPACES DE TRAVAIL

Plans 2D et visuels 3D pour optimiser vos espaces de travail selon vos besoins, envies et budget !

## LIVRAISON/ INSTALLATION DE MOBILIER

Par nos équipes internes pour une meilleure qualité de service.
Délai 2 à 8 semaines en fonction des gammes.

## et c'est aussi la FOURNITURE DE BUREAU

Livraison sur site de l'ensemble de vos fournitures sous 24/48h : tout le nécessaire pour le bureau, les services généraux, emballages, consommables informatiques et on livre même le café !



PGBUREAU
FOURNITURES - AGENCEMENT

# Notre équipe



**Philippe**

*Livreur*




**Alexandra**

*Agent Logistique*



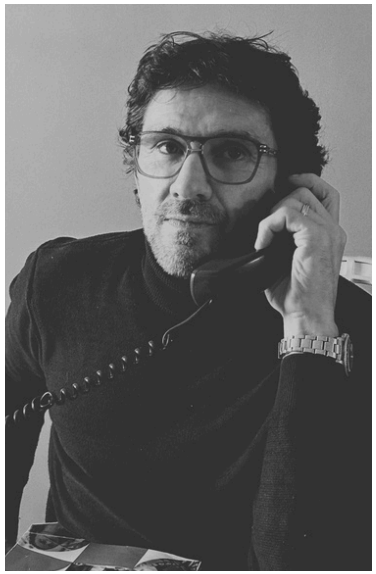
**Carole**

*Assistante Administrative & Commerciale*



**Audrey**

*Responsable Développement*



**Jean-Luc**

*Dirigeant & Référent Mobilier*

**PG BUREAU**

679 rue le Châtelier

Bâtiment B10

38090 Vaulx-Milieu

**04 74 97 11 77** **commande@pgbureau.fr**

**Pour toute demande de devis contactez-nous ici ou via votre interlocuteur habituel**